

Le Calvados vous invite à célébrer le retour du Printemps

Au printemps, cette saison qui s'étire joyeusement sur notre calendrier du 20 mars au 20 juin, les journées rallongent, les sens sont en éveil et les week-ends sonnent comme autant d'invitations à se mettre au vert...

Pour apprécier le spectacle de la nature renaissante, le département du Calvados vous propose un éventail d'activités en mode slow : randonnées en liberté, escapades en forêt, balades jusqu'au coucher du soleil avec en bande-son le chant des oiseaux et le bourdonnement des insectes.

Randonner sur le Sentier des jonquilles

Cette randonnée très accessible serpente dans le secteur du célèbre **Viaduc de la Souleuvre** dans le **Bocage Normand**. Au départ d'une aire de pique-nique qui accueille des essences locales, le sentier invite à la découverte des sous-bois qui abondent de jonquilles sauvages, symbolisant le retour du printemps.

Parcours facile : 3,3 km
calvados-tourisme.com



Viaduc de la Souleuvre (c) Thierry Houyel



(c) Canva



(c) Tony_Houllier-La_Blancheferrier

Admirer les vergers de pommiers en fleurs

Il faudra patienter jusqu'à l'avancée du printemps, généralement la première quinzaine de mai, pour profiter du spectacle des pommiers en fleurs qui constellent les prairies de la campagne calvadosienne.

Dans le secteur de la **Route du Cidre** notamment, entre **Beuvron-en-Auge** et **Cambremer**, c'est le moment de profiter du spectacle des vergers ébouriffés de rose, et de pousser la porte des **fermes cidricoles** ouvertes à la visite.

Début mai en général
routeducidre.com



Découvrir à vélo la Voie Verte de la Liberté

Entre Grandcamp-Maisy et Vierville-sur-Mer, cette petite portion de **La Vélomaritime** chemine entre les falaises du Bessin, offrant une vue à couper le souffle sur les **Plages du Débarquement**.

En bord de falaise et à l'écart des routes existantes, l'itinéraire longe les falaises du Bessin et le site historique de **la Pointe du Hoc** qui illustre l'un des grands épisodes du Jour-J.

Le parcours étant situé en zone **Natura 2000**, son aménagement tient compte de la protection de la biodiversité.

Pour la définition du tracé à l'approche de la Pointe du Hoc, des opérations de défrichage et de déminage ont dû être réalisées.

itinéraire facile : moins de 13 km
calvados-tourisme.com



(c) ArnaudGuérin / Calvados Attractivité

Le jour observer les animaux, et la nuit dormir à hauteur d'oiseaux

Au **Domaine de Ouézy**, situé entre Lisieux et Saint-Pierre-sur-Dives, la ferme pédagogique offre une belle opportunité de découvrir **plus de 1000 animaux** : lapins, chèvres, ânes, volailles, chevaux de trait et pur-sang, vaches, taureaux, dindons et pintades...

À la tombée de la nuit, des cabanes aménagées à hauteur d'oiseaux offrent de nouvelles possibilités d'observation de la faune environnante. Le Domaine dispose de cinq cabanes, parmi lesquelles la **Nid d'Aigle** perchée à 22 m de hauteur.

Tarifs : Ferme pédagogique : 7 €
nuit dans une cabane à partir de 150 €
domainedeouezy.fr



(c) Voie verte de la Liberté La Vélomaritime La Bougeotte Française

(c) Canva

Découvrir les oiseaux de la Ferme du Refuge le 25 mai ou le 7 juin 2025

Sylvain, propriétaire de la **Ferme du Refuge** à Noues-de-Sienne (près de Vire) est aussi un passionné d'**ornithologie**. En partenariat avec le GoNm (Groupe Ornithologique Normand), il organise des visites sur sa ferme pour faire découvrir les différents aménagements destinés à favoriser la biodiversité, l'ensemble de ses **nichoirs** installés (moineaux, mésanges, martinets noirs, faucon crécerelle...), ainsi que les **abris à chauve-souris**. En fin de visite, une **table d'hôtes végétarienne** est proposée sur place avec les produits bios et locaux et ceux produits sur place, c'est l'occasion de découvrir les légumes lactofermentés. *Table flexi-végétarienne sur demande.*

Tarif : 30€ /personne à partir de 12 ans, 12€ de 4 à 11 ans.

Deux dates sont prévues : **le dimanche 25 mai et le samedi 7 juin**
infos et réservation obligatoire à l'adresse : lafermedurefuge@outlook.fr
lafermedurefuge.fr



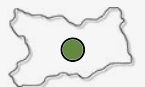
(c) Les Rochers de la Houle © Amélie Blondiaux - HelloLaroux

Se lancer dans un road-trip sur des sommets de la Suisse Normande

Pour découvrir les montagnes de la Suisse Normande, il suffit de suivre le fléchage "**Route Touristique de la Suisse Normande**" au départ du Hom (Thury-Harcourt) ou de Condé-sur-Noireau, de slalomer sur la **Route des Crêtes** entre la **Rochers de la Houle** et les **Rochers des Parcs** et de marquer des arrêts pour admirer les panoramas.

*Les amateurs de randonnée pédestre peuvent se lancer sur le **GR de Pays de la Suisse Normande, élu GR préféré des Français en 2023**, dont les 113 kilomètres se déploient à travers les paysages vallonnés de cette Helvétie normande.*

www.calvados-tourisme.com/offre/route-de-la-suisse-normande



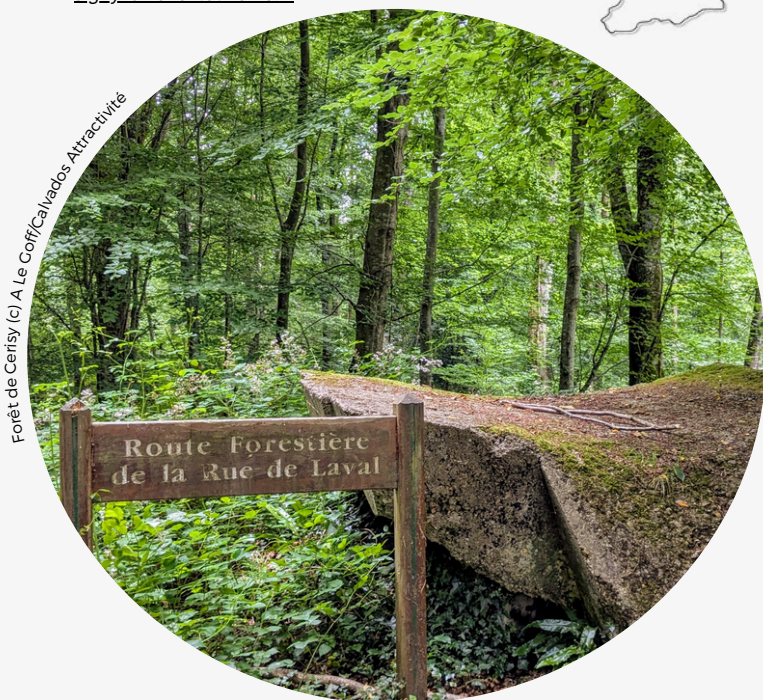
Se promener dans la forêt de Cerisy

Si le hêtre est l'espèce prédominante de cette forêt domaniale, on rencontre également quelques chênes et d'autres essences comme des bouleaux, aulnes ou pins sylvestres.

Côté faune, les spécialistes sont tombés sur le rarissime **carabe doré aux reflets cuivrés**, un trésor qui a permis à ce site d'obtenir le statut de **Réserve naturelle nationale**. Cette magnifique forêt de 2130 hectares (également connue sous le nom de *Forêt de Balleroy*) est parcourue de nombreux sentiers balisés offrant une multitude d'options pour la randonnée.

Pour profiter pleinement de votre visite, il est conseillé de commencer par un passage à la **Maison de la Forêt** à Montfiquet. Les visiteurs y trouveront de nombreux outils pédagogiques.

isigny-omaha-tourisme.fr



Ou en forêt de Grimbosq

Propriété de la ville de Caen, cet espace boisé de 475 hectares abrite un arboretum forestier, un parc animalier et un cimetière pour animaux de compagnie.

Sur place, plusieurs itinéraires sont disponibles et adaptés à toute la famille.

caenlamer-tourisme.fr



(c) Terre d'Auge Tourisme

Tester les tisanes et les nouveaux écocôtes de la Fontaine aux Herbes

Récemment établis dans le Pays d'Auge, Lulia Khramtsova (photo ci-dessus) et Yann Lefaux, tous deux **herboristes**, cultivent dans un écrin de 4 hectares, des plantes aromatiques et médicinales qui seront transformées en **tisanes, sels et bouillons** destinés à la cuisine.

Le couple cultive une cinquantaine de plantes selon les principes de la permaculture, des plantes classiques comme la menthe ou plus rare comme le gingembre japonais ou le pavot.

Début mars la Fontaine aux Herbes accueillera de nouveaux **écocôtes** où il sera agréable de se reposer après avoir dégusté une tisane maison.

Vente à la ferme tous les jeudis de 14h30 à 19h.

07 67 22 59 15

www.fontainesauxherbes.fr



Plus d'infos sur
calvados-tourisme.com